

Guide to the best life. お客さまとミナミ保険を結ぶ情報紙

みなみ風

〈情報紙 みなみ風〉2016年2月発行 第6号 企画・発行／株式会社ミナミ保険 取材・制作／有限会社オプ



MINAMI
INSURANCE CO.

ミナミ保険

Vol.

6



特集

我が家とライフプランのご紹介
お客さま訪問

保険レッスン
**保険の仕組み
おさらい**

老齢年金につて
ぱぱっとレシピ
気になるお店
美脳フィットネス

プレゼント付き

我が家と ライフプランのご紹介



お客さま訪問

今回お話を伺ったのは秋田市にお住まいの安杖さんご夫妻。ご夫婦と24歳の息子さんとの3人家族です。もともとアパートにお住まいだった安杖さんは、一戸建てにはあまり興味がなかったそう。ある時、信頼できる住宅メーカーの方との出会いをきっかけに考えが一変し、マイホーム購入を決意します。何軒も土地を探し歩いた結果、スーパー・コンビニにほど近く、ご主人の職場までも徒歩圏内と、これ以上ないといっても良いような好立地に出会います。家を建て、移り住んでからまだ一カ月ですが、ご夫婦はこの新しい住まいをとても気に入っているそうです。「アパート暮らしの頃とはやっぱり違いますね。すごく落ち着くんですよ」。



秋田市
安杖さん
ご家族



帰ってきたくなくなる
くつろぎの家になりました。

ぱっと目をひく丸窓の下には、厳選された和家具が置かれています。「ぴんときたものは、後で見てもやっぱりいい。すぐ決めても、後悔しませんでしたよ」とご主人。白を基調としたリビングには、ご主人が一目で気に入ったという明るい花柄のロールカーテンがひかれています。たくさん種類のなかから、家中のカーテンを選ぶのに15分という短い時間で即決したというから驚き。また、家の中には、可愛らしいお孫さんの写真をはじめ、ご主人のお気に入りの置物や絵画が飾られています。選んだ時の思い出や、気に入ったポイントなど、一つひとつに思い入れがあるご様子でした。「子どもも大きくなったし、2人でいる時間が増えましたね」と奥様。ご夫妻は、毎晩このリビングで晩酌をするのを楽しみにしているとのこと。ご主人がこの椅子、奥様がその横とお二人



ご主人お気に入りのカーテンがある
くつろぎのリビング。



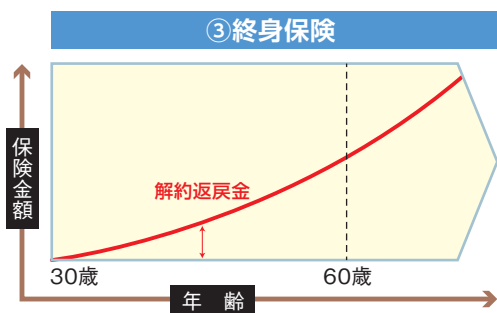
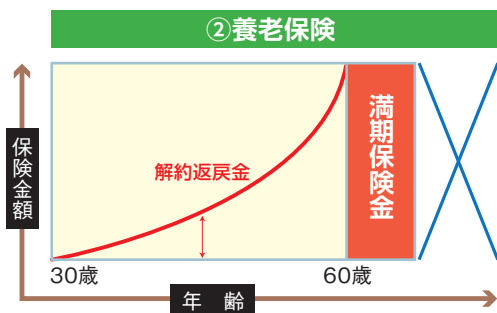
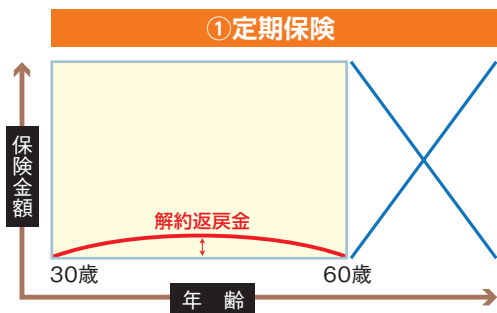
茶室を目指したこだわりの和室。

が落ち着く positioning も決まっているそうです。引越してから、飲み友だちが集まる機会も増えました。誰もが自然とそこにいたくなる快適なリビング。ご主人がつくりあげた、心地よい空間です。

安杖さんが選んだのは長期固定金利の住宅ローン「フラット35」。フラット35自体は以前からご存知だったそうですが「ミニミ保険」ははじめてのご利用でした。ご契約にあたって「何でも聞きやすいし、話しやすい」という印象を持たれたとのこと。新制度が施行される直前ということもあり、長期の火災保険に加入できたことも良いタイミングだったとも。

「長い時期に建てるのができたし、家の中にあると心から寛げる。帰ってきたくなる。…そんな家になりました」と、満足いっぱいのご夫妻でした。

例えば30歳の方が60歳まで保険料を払うとした場合



●次回は「学資保険」についてお話しします。

保険の仕組み おさらい

保険の仕組みについて6回シリーズでご紹介してきました。保険って難しいイメージがあると思われていた方も以前より分かりやすくなったのではないのでしょうか。

ほけんプラザ
ミナミ保険
保険 Vol. 6
レッスン

① 定期保険

あらかじめ定められた保険期間内に死亡または高度障害状態となった場合に、ご家族が保険金を受け取ることできる保険です。保険期間が設定されており、高額な死亡保障を割安な保険料で確保することができます。

② 養老保険

死亡保険と生存保険を合わせた生命保険です。あらかじめ定められた保険期間内に死亡または高度障害状態となった場合には、ご家族が保険金を受け取ることができます。または保険期間満了時に生存していた場合には、ご自身で満期保険金を受け取ることができます。貯蓄性にも優れた保険です。

③ 終身保険

死亡保険の一種であり、保障が生涯続く生命保険です。解約しなければ死亡保障が続いて、貯蓄の機能

もあります。この保険を途中で解約した場合、お金(解約返戻金)を受け取ることが出来ます。解約した場合保障はなくなります。



「保険」は、ご自身がどのようなものに加入しているか、ご自身のニーズにあっている保障内容かを確認することが大切だと思います。

ご家族構成・生活環境の変化などによってびったりな保険はそれぞれ異なってきます。皆さんが「定期健康診断」を受けるように、ご自身の保険がどのタイプの保険になっているのか、一度保険の「定期点検」を行ってみてはいかがでしょうか。

私たちの おすすめ

気になるお店

今回は、秋田市にある「おっぺる青木堂」さんをご紹介します。大正11年に和菓子屋さんとして創業し、昭和44年からパン屋さんとして営業しています。秋田市通町と秋田駅トピコの2店舗あります。



常時80種類ものパンが販売されていて、人気でおすすめは「クロワッサン」と「黒豆食パン」だそうです。黒豆食パンは、ふわふわやわらかく黒豆の甘みもありとても美味しかったです。

取材時は2つの新商品「安納いもプリンパン」と「塩パン」が並んでいました。塩パンはフランスの海水で作ったミネラル豊富な塩を使っていて、体にも優しいパンです。昔ながらのほっとするパン屋さんにぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

...○○☆○○......○○☆○○...*...○○☆○○...*...○○☆○○...*

おPPER青木堂

秋田県秋田市保戸野通町3-22 TEL018-823-1622
営業時間／ 8:30～18:00 ※売切れ次第閉店

おPPER青木堂トピコ店

秋田県秋田市中通7-1-2 トピコ2F TEL018-835-1834
営業時間／ 8:00～ 20:00 ※売切れ次第閉店

私たちが
作りました

ぱぱっとレシピ

ぱぱっとできちゃう簡単レシピをご紹介します。

トースターで簡単!!
鮭のホイル焼き

材料 (1人分)	○鮭	1切
	○塩、こしょう	適量
	○醤油	数滴
	○バター	適量
	○マヨネーズ	適量 お好みで
オススメ 具材	○玉ねぎ	1/4個
	○にんじん	1/4個
	○きのこ類(えのき、舞茸等)	お好みで



トースターで簡単に
作れるのでオススメです★
鮭以外の魚でも
作れちゃいますよ♪

作り方

- ① 具材をお好みの大きさに切る。
- ② アルミホイルを大きめに切って、
その上に下味した鮭を置きその周りに具材を並べる。
- ③ その上にバターを乗せ、醤油とお好みでマヨネーズをかける。
- ④ アルミホイルのサイドをキャンディーのようにクルクルと巻き閉じる。
- ⑤ トースターで15分焼き、焼き上がったらそのまま5分放置して蒸し完成。

味が足りない場合は、醤油やマヨネーズで調整してくださいね！

※この時は1000wのトースターを使用しています。

一般に老齢年金とは、高齢になったら受け取れる公的年金のことを言います。3種類あり、日本国内に住所のあるすべての人が加入を義務付けられています。その人の働き方により加入する年金制度が決まっています。自分がどの年金制度に当てはまるか知っておくことは大切です。

老齢年金について

ご存じですか？

	国民年金	厚生年金	共済年金（※注）
加入する人は？	【第1号被保険者】自営業者、学生など 【第3号被保険者】主婦など 第2号被保険者の配偶者	【第2号被保険者】会社員、船員など	【第2号被保険者】公務員、教員など
保険料はいくら支払うの？	1人一律月15,590円。（H27年度） サラリーマン・公務員の妻 または夫で扶養されている人は負担なし。	H27.8月までは、月給と賞与ともに8.737%、 H27.9月～H28.8月までは8.914%。 H29.9月以降9.15%で固定される。	各共済組合（制度）ごとに保険料率が異なる。 毎年保険料率が引き上げられ、公務員はH30年、 私学教職員はH39年に9.15%で固定される。
保険料は何年支払うの？	原則として20歳から60歳に達するまでの40年間。	在職中（最長70歳になるまで）。 20歳未満の人も支払う。	公務員等在職中（私学共済は最長70歳になるまで）。20歳未満の人も支払う。
老後に受け取る年金は？	老齢基礎年金	老齢基礎年金と老齢厚生年金	老齢基礎年金と老齢共済年金
いくらもらえるの？（年額）	最高で78.01万円。（H27年度価格） 夫婦ともに満額をもらえば約156万円。 加入期間によって異なる。	150万円～250万円くらいの人が多い （基礎年金と厚生年金の合計額）。 加入期間・生年月日や会社員時代の 平均収入額（賞与含む）で個人差がある。	160万円～270万円くらいの人が多い （基礎年金と共済年金の合計額）。 組合員期間・生年月日や公務員時代の 平均収入額（賞与含む）で個人差がある。
何歳からもらえるの？	65歳から一生涯。60歳から繰上げ、 70歳まで繰下げの支給開始もできる。	生年月日に応じて段階的に61歳から 65歳へと引き上げ。60歳から繰上げ、 70歳まで繰下げの支給開始もできる。	生年月日に応じて段階的に61歳から65歳へ と引き上げ。60歳から繰上げ、70歳まで繰下 げの支給開始もできる。

<チェックポイント>

自営業の方などは、老後は「国民年金」のみの受給になりますから、将来のために計画的に積み立てをしておくとういでしょう。
また、厚生年金や共済年金に加入しているといっても、加入状況や将来受け取る年金額は人それぞれです。
加えて、インフレなどで物価が変動すると、毎年4月の改定時に「年金額」も変わる可能性があるため、
すべての人が老後生活のための対策を立てることは大切です。



（※注）公務員などが加入する共済年金は平成27年10月から厚生年金に統合されました。
※出典：生命保険文化センターホームページ（<http://www.jili.or.jp/>）
公的年金はいくらぐらい受け取れる？（<http://www.jili.or.jp/lifeplan/lifesecurity/oldage/9.html>）を加工して作成



美脳フィットネス



脳を鍛えて
アンチエイジング！

クイズにご正解いただいた方の中から
抽選で3名様にプレゼントをお送りします。

問題：漢字の計算です。

$$\begin{array}{c} \text{日} + \text{十} + \\ \text{三} + \text{人} + \text{日} \\ \hline \square \quad \square \end{array}$$

●前号のクイズの答え…「9 - 7 = 2」



今月の
プレゼント

おっぺる青木堂

「ラスクとパンと ジャムの詰め合わせ」

〈応募方法〉

ハガキまたはメールに以下をご記入のうえ、
下記までご応募ください。
①クイズの答え ②おなまえ（ふりがな） ③住所
④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦ご意見・ご感想
応募締切／平成28年4月30日 当日消印有効
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
株式会社 ミナミ保険 みなみ風編集部 宛
〒010-0002 秋田市東通仲町5-2
E-mail : hokenplaza@minamihoken.co.jp
今月のプレゼントは、「気になるお店」で紹介した
「おっぺる青木堂」さんで取り扱っています。

秋田店

秋田市東通仲町5-2

0120-059-929

営業時間／AM9:00～PM5:45
定休日／毎週水曜日

由利本荘店

由利本荘市給人町40-2

0120-033-929

営業時間／AM9:00～PM5:45
定休日／毎週土・日・祝

泉中央店

仙台市泉区泉中央1-12-2 泉パークビル2F

0120-330-929

営業時間／AM9:00～PM5:45
定休日／毎週火・水曜日

名取杜せきのした店

名取市杜せきのした2-4-4 ナザレモリヤ1F

0120-530-929

営業時間／AM9:00～PM5:45
定休日／毎週火・水曜日

「情報紙 みなみ風」が不要な方はメールまたは秋田店まで電話でご連絡ください。 hokenplaza@minamihoken.co.jp

全店無料駐車場完備



ミナミ保険

ミナミ保険 検索

www.minamihoken.co.jp