

Guide to the best life. お客さまとミナミ保険を結ぶ情報紙

みなみ風

〈情報紙 みなみ風〉2016年7月発行 第8号 企画・発行／株式会社ミナミ保険 取材・制作／有限会社オプ



MINAMI
INSURANCE CO.

ミナミ保険

Vol.

8

特集

我が家とライフプランのご紹介
お客さま訪問



保険レッスン
個人年金保険とは
公的介護保険制度について
気になるお店
ぱぱっとレシピ
美脳フィットネス

プレゼント付き

我が家と ライフプランのご紹介



お客さま訪問

お互いの時間を 尊重できる家づくり。

る白を基調とし、素足に心地よい無垢材の木目を生かした浮造りの床。太陽の光が降り注ぐ様子は、北側の立地とは思えないほどです。

1階はリビング・キッチンなどの水回り、来客時には客間にも使える和室。利便性を考えて、トイレは各階に設置。浴室は、ポンとボタンを押すとスチームサウナに早変わり。リフレッシュ効果はもとより、美肌効果も期待できるそうで、うらやましい限りです。中2階を挟んで2階はご夫妻の寝室、将来の子ども部屋候補が2

部屋。寝室には奥様のアイデアで、階下の様子が分かるよう開け閉めのできる窓をつくりました。

「引越越しを機に、だいぶモノを整理できました」との言葉通り、子育て中の共働き家庭とは感じられないほど整然とした印象です。冬に必須となる暖房機も、パネルヒーターを採用したことで、室内はすっきり。しっかりと室内を暖めてくれる上、稼働中でも表面はほのかに熱を帯びる程度なので、万が一お子さまが触っても安心です。

このお宅の大きな特徴は、ご夫婦二人それぞれが居心地のよい時間を過ごせるスペースが設けられていることです。見どころは中2階。ご主人のための秘密基地のような空間には、趣味の音楽機材やCDがずらりと並べられていました。「一軒家に住むようになって、好きな音楽をたっぷり楽しめるのが嬉しいですね」とご主人。キッチン横には、奥様のために設けられた専用の書斎スペースがあります。息子さんを寝かしつけた後、ラジオを聴いたり書き物をしたりと、ゆったりと時間を過ごせるそうです。仕事に家事、子育てと忙しい中で、自分や家族の楽しいや、心地良さを大切にできる暮らし。「夫婦円満のコツは、お互いの趣味の時間を大切にできることですね」とご夫婦。

お二人は、共同の名義で「住宅ローンフラット35」を契約されました。以前、奥様のご友人が「ミナミ保険」をご利用になり、同じくフラット35の契約をされたそう。そんな口コミ効果も手伝って、ご主人の生命保険の見直しも含め、安心感を持って一任することができたようです。

今回の取材は、1階のテラスで、気持ちの良い風に吹かれながら行われました。テラスでリビングで、元氣いっぱい遊ぶ息子さんを、ご夫婦があたたかく見守ります。いずれは、このテラスでバーベキューをしたり、プールを出してお子さまと遊んだり、楽しい計画もあるそうです。「のびのびと過ごす息子を見ると、家を建ててよかったな、と思いますね」と笑顔いっぱいのご夫婦でした。

秋田市 Nさん ご家族

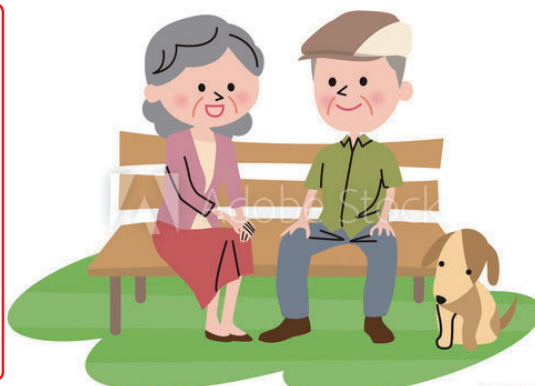
奥様自慢のキッチン。センスのよい照明にもこだわりが。

ご主人のスペースはスキップフロアに。リビングが見渡せます。

玄関ドアは鮮やかなイエロー。外観にアクセント。

ほけんプラザ ミナミ保険 保険 Vol.8 レッスン

個人年金保険とは



メリット

- 一般的に銀行などで積み立てをするのに比べ、利回りが良い。
- 「個人年金保険料控除」が適用になり、税金が還付される。
- 年金受取開始後に被保険者が死亡した場合、残りの年金（または一時金を遺族が受け取ることができる。

デメリット

- 満期までお金を受け取ることができない。
- 途中で解約すると元本割れすることがある。
- インフレリスクに対応できない。

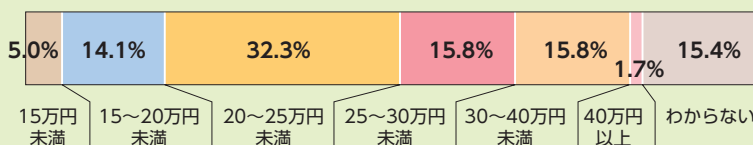
セカンドライフ充実のための公的年金への上乘せや、退職時から公的年金受給までの無収入期間への備えなど、自分で積み立てをしていかなければならない時代になりました。あなたの老後の準備はお済みですか？

● 次回は「介護保険」についてお話しします。

老後の最低日常生活費

平均は
月額22.0万円

生活保険文化センターが行った意識調査によると、夫婦2人で老後生活を送る上で必要と考える最低日常生活費は平均22.0万円(月額)となっています。分布を見ると「20～25万円未満」が、32.3%と最も多くなっています。



※出典：生活保険文化センター「生活保障に関する調査」／平成25年度

【お役立ち情報】 知っ得ゼミ

公的介護保険制度について

ご存じですか？

特定疾病の範囲

- | | |
|--|-----------------------------|
| ①がん【がん末期】※
(医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至つたと判断したものに限る。) | ⑧脊髄小脳変性症 |
| ②関節リウマチ※ | ⑨脊柱管狭窄症 |
| ③筋萎縮性側索硬化症 | ⑩痴呆症 |
| ④後縦靱帯骨化症 | ⑪多系統萎縮症※ |
| ⑤骨折を伴う骨粗鬆症 | ⑫糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症 |
| ⑥初老期における認知症 | ⑬脳血管疾患 |
| ⑦進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病※ | ⑭閉塞性動脈硬化症 |
| 【パーキンソン病関連疾患】 | ⑮慢性閉塞性肺疾患 |
| | ⑯両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症 |

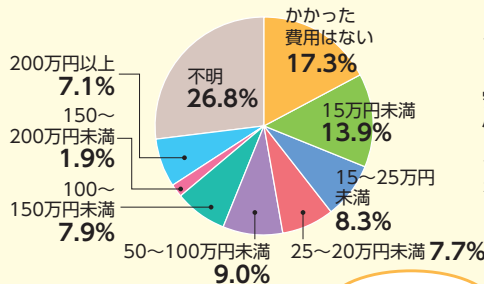
※印は平成18年4月に追加、見直しがなされたもの

※出典：厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)
特定疾病の選定基準の考え方(<http://www.mhlw.go.jp/topics/kaigo/nintei/gaiyo3.html>)を加工して作成

※出典：生命保険文化センターホームページ(<http://www.jili.or.jp/>)
介護にはどれくらいの年数・費用がかかる？(<http://www.jili.or.jp/lifeplan/lifeseconomy/nursing/4.html>)を加工して作成

わが国は、世界でも類を見ない「超高齢社会」に突入しています。そんな社会をみんなで支えるために「公的介護保険制度」が2000年にスタートしました。市町村が運営主体となり、40歳以上の人が全員加入して介護保険料を納め、所定の介護サービスが受けられます。

このサービスを受けるには、「介護を要する状態にある」とこの要介護認定を受ける必要があります。認定は「要支援1～2、要介護1～5」の7段階に分けられます。「第1号被保険者(65歳以上の人)」は要介護状態になった原因が何であろうと公的介護保険のサービスを受けることができますが、「第2号被保険者(40～64歳の人)」は老化に起因する特定疾患により介護認定された場合に限り、介護サービスを受けることができます。(左表参照)



介護費用(一時的な費用の合計)

平均80万円

公的介護保険制度をしっかりと理解して、介護が必要になったときにかかる費用を備えておくとう安心ですね。

または「2割」の利用料を支払うことで「現物給付」による介護サービスを受けることができますが、サービス利用時には「支給限度額」があり、限度を超えた分は、全額自己負担となります。

アニコム損保のペット保険
どうぶつ健保
ふぁみりい

〈引受保険会社〉



ペット保険取扱い開始!!
ワンちゃん・ネコちゃんの
ための保険です 😊
お気軽にご相談ください☆ D150163 16年3月



**美 脳
フィットネス**



脳を鍛えて
アンチエイジング!

問 題

カードをひとつだけ動かして、
正しい式にしてください。

	1	2
+		3
	3	6

クイズにご正解いただいた方の中から
抽選で5名様にプレゼントをお送りします。

●前号の答え … [5]。じゃんけんの指の数。グーとパーでパーの勝ち。

今月の
プレゼント

下記で紹介 そば処 萬之助さんの
「冷たい肉そば」
(4食分)



〈応募方法〉

ハガキまたはメールに以下をご記入のうえ、
下記までご応募ください。

①クイズの答え ②おなまえ(ふりがな) ③住所
④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦ご意見・ご感想
応募締切/平成28年9月30日 当日消印有効
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

株式会社 ミナミ保険 みなみ風編集部 宛

〒010-0002 秋田市東通仲町5-2

E-mail : hokenplaza@minamihoken.co.jp



私たちの
おすすめ

気になるお店

今回は、「そば処 萬乃助(まんのすけ)」さんをご紹介致します。こちらは仙台市にある本店、岩沼店ともに古民家を改装したとても素敵な佇まいのお店です。

そんな「萬乃助」さんでは、本格山形そばを味わうことができます。そばは山形県の霊峰葉山の山麓で自家栽培した自慢のそば粉を使用し、毎日工房にて製粉し、こだわりの水、こだわりのつゆで頂く、ご主人が「こだわり抜いて」作っている



...o○☆o○o... *...o○☆o○o...* *...o○☆o○o...* *...o○☆o○o...* *...o○☆o○o...*

仙台市
そば処 萬之助

宮城県仙台市泉区実沢字館屋敷12 TEL022-379-8223

営業時間: 月・水・木 11:00~15:00

金 11:00~15:00 / 17:00~20:00

土日祝 11:00~20:00

定休日: 火曜日



「山形そば」です。

ご主人にお勧めメニューを伺ったところ、「肉そば」とのこと。そばはコシの強い太麺で食べごたえがあり、ボリューム満点で食べ盛りの男性にも満足して頂ける量になっています。

また、金・土・日・祝日は夜も営業しており、山形の地酒も味わうことができます。お酒が好きな方は、そばを召し上がりながら一杯いかがですか!!

私たちが
作りました

ぱぱっとレシピ

ぱぱっとできちゃう簡単レシピをご紹介します。

**アボカドとトマトの
チーズ焼き**

材料

- アボカド 1個
- トマト 1/2個
- カニカマ 2本
- チーズ 少々
- 塩 コショウ 少々
- マヨネーズ 適量

作り方

- ①アボカドを半分にし、種を取り、皮の形を壊さないようにくりぬいて、つぶす。
- ②ボールにつぶしたアボカドと、一口大にカットしたトマト、手でさいたカニカマを入れ、塩コショウ、マヨネーズで混ぜる。
- ③アボカドの皮に②を入れ、上にチーズをのせる。
- ④トースターでチーズに焼き色がつくまで焼く。



トースターで簡単に
作れるので
オススメです★

秋 田 店

秋田市東通仲町5-2

0120-059-929

営業時間/AM9:00~PM5:45

定休日/毎週水曜日

由利本荘店

由利本荘市給人町40-2

0120-033-929

営業時間/AM9:00~PM5:45

定休日/毎週土・日・祝

泉中央店

仙台市泉区泉中央1-12-2 泉パークビル2F

0120-330-929

営業時間/AM9:00~PM5:45

定休日/毎週火・水曜日

名取杜せきのした店

名取市杜せきのした2-4-4 ナザレモリヤ1F

0120-530-929

営業時間/AM9:00~PM5:45

定休日/毎週火・水曜日

「情報紙 みなみ風」が不要な方はメールまたは秋田店まで電話でご連絡ください。 hokenplaza@minamihoken.co.jp

全店無料駐車場完備



ミナミ保険

保険代理店として、保険契約の締結の媒介を行います。

ミナミ保険 検索

www.minamihoken.co.jp